

Trainingsplan Sommer 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Platz 1	17:00 - 20:00 Uhr Training	17:30 - 20:30 Uhr Training	16:00 - 18:00 Uhr Jugendtraining		14:30 - 17:30 Uhr Jugendtraining	11:00 - 13:00 Uhr Jugendtraining
Platz 2					16:00 - 19:00 Uhr Jugendtraining	
Platz 3		13:00 - 15:30 Uhr IGS	13:00 - 15:30 Uhr IGS		18:30 - 20:00 Uhr Jugendtraining	
Platz 4		13:00 - 15:30 Uhr IGS	13:00 - 15:30 Uhr IGS		16:00 - 18:00 Uhr Jugendtraining	